

# INFORMACIÓN



INFORMACIÓN ESENCIAL  
INFORMACIÓN ÚTIL  
EN LA ZONA  
SITIOS DE INTERÉS

## Información esencial

📶 **Wifi** – La red Wifi se llama 'Amencer' y 'Amencer-Ext'. La contraseña es lo mismo por cada red y es 'solpor2021'.

🚫 **No fumar** – Rogamos que no fuméis dentro de la casa.

📞 **Nuestros móviles** - Amanda 34 608 14 37 98 o Paul 34 680 85 62 10

📞 **Urgencias** – Llama **112** por la policía o una ambulancia. También se puede llamar **061** por urgencias sanitarias. Si necesitas de un móvil urgentemente, por favor, grita o llama a nuestra puerta.

📞 **Centro de salud** - Está en A Pontenova en Rúa San Briz, enfrente del Hotel San Briz. El teléfono es 982 34 24 00.

**Hospital** – El hospital grande más cerca con Urgencias es el Hospital Universitario Lucas Augusti en Lugo. Está a 55km de distancia. Sin embargo, hay un **Punto de Atención Continuada (PAC) en Meira** (23km de distancia) desde las 15:00 hasta las 08:00 cada día. La dirección es: Rúa Rego de San Vicente, Meira y el teléfono es 982 35 69 29.

**Farmacia** - Hay dos farmacias en A Pontenova, una por cada extremo del pueblo. Hay farmacia de guardia en la zona cuando están cerradas y hay un cartel en el escaparate con la información.

**Dentista** – Hay dentistas en A Pontenova, Vegadeo and Ribadeo. Usamos uno en Vegadeo.

## Menos importante

**Tiendas** - A Pontenova tiene tres supermercados pequeños (Atlántico, Gadis y Día) y dos carnicerías, panaderías (Panadería Millán, Panadería Pastelería Linares) y varios bares y restaurantes. Hay supermercados grandes en Ribadeo o Lugo (Alimerka, Eroski, Mercadona, Lidl, Carrefour).

**Bares y Restaurantes** - Hay tres restaurantes/bares en A Pontenova, en el [Hotel San Briz](#), [Lar de Balbina](#) y [A Mina Sidrería](#). La [Casa de Cultura](#) en el céntrico Plaza dos Fornos ofrece comida tipo snacks. Hay bares: Casa de Cultura, [La Esquina](#), [Roni Bar](#), [Bar Puente](#) y [Bar Barreiros](#). Hay más restaurantes en Meira, Taramundi, Vegadeo y Ribadeo. Podemos sugerir opciones.

**Gasolinera o Taller** - Hay un Repsol en la carretera principal de A Pontenova. Ofrecen el servicio de reparación de ruedas o suministro de ruedas nuevas. Hay talleres para otros tipos de reparación. Las gasolineras en la zona se encuentran en Riotorto, Meira, Vegadeo o Ribadeo.

**Mercado del domingo** - Cada 15 días por las mañanas del domingo hay una feria en A Pontenova. Cuando no está en A Pontenova, está en Meira y es mucho más grande. Si os interesa ir, podemos avisar a cuál le toca.

Hay una feria cada domingo en Ribadeo.

**Panadero** - El panadero pasa por aquí los martes (entre 13:00 y 13:30) y los viernes (14:30). Avisadnos si os hace falta pan y podemos compraros una barra (€1,10), medio kilo (€1,80) o kilo (€2,90).

## INFORMACIÓN ÚTIL

Aquí dejamos algunas cosas para facilitar vuestra estancia. Por favor, avisadnos si hay alguna cosa que olvidemos. Esperamos que pasareis una estancia maravillosa con nosotros. Si os hace falta algo, o tengeis preguntas o pensais que hay algo que no funciona como debe (todo es nuevo), **por favor pregunta a Paul o Amanda**, estamos aqui para ayudar. Si no estamos en casa, podeis llamar a Amanda o un Whatsapp en 608 14 37 98.

### Mas Importante

**Agua caliente** – Hay que tener un poco de paciencia para que llegue el agua caliente al grifo y las duchas. La sala de caldera está al otro lado de la casa y tarda casi un minuto hasta de que llegue el agua más caliente.

**Agua potable** – el suministro es de un depósito en el pueblo, que se alimenta de una fuente manantial en el bosque a 5km de aquí (Lamarcide). Se puede beber el agua y para asegurarlo, hay un sistema de filtros cuando entra en la casa. Rogamos que os evitais un uso excesivo ya que el suministro de agua se comparte con el pueblo al no estar conectados a la red municipal.

**Aguas residuales/Fosa séptica** – como el alcantarillado municipal no llega al pueblo, hay una fosa séptica por las aguas residuales. Entonces, rogamos que tengais cuidado con lo que tirais por el inodoro, y, no verter grandes cantidades de aceite por el fregadero/desague. Por favor no utilizéis lejía en el inodoro.

**El día de salida** – Rogamos que salgais antes de las 11:00 el día de vuestra salida y que dejéis la casa tal y como la encontráis. No hace falta retirar la ropa de cama porque es más fácil para nosotros hacerlo cuando limpiamos la casa.

### Importante

**Animales** – estamos rodeados por fauna salvaje. Además de muchas variedades de pájaros, es posible que veáis: ciervos, erizos, martas, jabalíes, zorros, luciön, víboras, murciélagos, ratoneros comunes ... y nuestra gato amigable

Wilson. Si entra en la casa, por favor hacerle marchar y si no, pedir nuestra ayuda. Wilson es sociable, pero no podemos decir lo mismo por la fauna salvaje. Si escucháis un chillido fuerte y llamativo durante el día, sería un arrendajo, si lo escucháis por la noche, sería un búho.

**Aparcamiento** – El aparcamiento está entre el pajar y las casas, se entra por la señal de Casa Liñeirás. Aconsejamos ir a la derecha entre los árboles y luego dar marcha atrás en un ligero ángulo para aparcar, dejando espacio para que otro vehículo aparque en ángulo a su lado. A continuación, puede salir de la propiedad conduciendo hacia delante. Os pedimos que comprobáis que no hay ningún gato debajo del coche antes de arrancar el motor.

**Aspiradora** – disponemos de una aspiradora si os hace falta.

**Basura** – Hay un contenedor grande y verde enfrente del pajar para basura en general. Lo vacían cada martes o miércoles.

**Bichos** – En el campo hay arañas, hormigas y otros bichos. Si necesitáis ayuda en quitarles de la casa, preguntadnos. Es mejor no dejar las cosas dulces al abierto porque se pueden atraer a las hormigas.

**Botiquín** – Debajo del fregadero de la cocina, hay un botiquín. Rogamos que nos aviséis si hace falta reponer cualquier cosa.

**Cafetera** – Para usar, desenroscar la base y llena la base con agua hasta la boquilla. Anadir el café molido al parte perforado y sentarlo en la base y enroscarlo. Colocarlo en la placa y esperar hasta que toda el agua sube. Es mejor no meter la cafetera en el lavavajillas porque afectaría el sabor del café. Aclare con agua caliente y dejar a drenar.

**Cubiertos** – ¡Los tenemos bien escondidos! en un cajón oculto a lo alto de los dos cajones más cerca del horno.

**Daños y roturas** – Los accidentes ocurren. Si algo se rompe o se daña o no funciona como pensáis que debe funcionar, por favor avisadnos para que podemos repararlo o reponerlo.

**El horno** – La llave amarilla abre el horno. Se puede usar ese espacio como un salón social compartido con nosotros y los otros huéspedes. Los cojines que se encuentran allí dentro se pueden usar en los bancos de madera o fuera en los bancos de la mesa de granito. Rogamos que devolváis los cojines dentro (si no, es un buen sitio para pasar la noche por la fauna salvaje) y cerréis la puerta cuando termináis de usarlos.

**El perro marrón** – Un tope de la puerta que se llama ‘Salchicha’ en Amencer y ‘Bertie’ en Solpor.

**Escoba y recogedor** – Se encuentran al lado del fregadero de la cocina.

**Extintor** – En la pared de las escaleras hay un extintor de polvo.

**Extractor en la cocina** – Por el lado derecho, debajo, hay un botón pulsador para encender la luz y el extractor. Hay que girar el botón para incrementar o disminuir el flujo de aire.

**Inglés** – Si os gustaría practicar hablando inglés, estaríamos encantados de hablaros en inglés.

**La chimenea/estufa de leña** – En invierno, aunque hay calefacción por suelo radiante y radiadores, que están controlados por termostato, sabemos que podéis desear utilizar la estufa de leña. Podemos proporcionaros la leña para ello y estaremos encantados de mostraros cómo encender el fuego por la primera vez y obtener lo mejor de la estufa. Tendréis que limpiar la ceniza antes de encenderla otra vez con el cepillo y poner la ceniza en el cubo de metal. Os mostraremos donde podéis coger la leña si queréis utilizarla otra vez. Nosotros limpiaremos la estufa al final de vuestra estancia.

**La luz** – ¡La España rural! El suministro de la luz puede ser imprevisible a veces. Hay una blanca caja de fusibles a la derecha de la puerta cuando miréis desde el interior hasta la exterior. Por favor, comprobad que no hayan saltado los plomos. Y si sigue sin funcionar, avisadnos.

**La mesa granita del patio** – Podéis usar esa mesa, junto con nosotros porque es un espacio común. Podéis comer o cenar allí si os apetece. Hay cojines por los bancos en el horno y rogamos que devolváis los cojines dentro cuando ya no los necesitáis.

**La mesa madera en la terraza** – Cada casa tiene su propia mesa, sillas y sombrilla. Se puede extender la mesa simplemente con empujar las barras de madera que se encuentran debajo de la mesa. La sombrilla se abre con la manilla que se encuentra debajo de la tela. Rogamos que no la extendáis demasiado y que la cerráis por la noche o si haya mucho viento. Si la previsión del tiempo es mala, quizás pongamos una funda encima de la sombrilla para protegerla.

**La placa** – ¡Un consejo! Esperad hasta que se enfrié antes de limpiarlo o se pone peor.

**Lavadora/secadora** – disponemos de una lavadora/secadora si os hace falta. Preguntad y os mostraremos dónde están y cómo usarlas.

**Lavavajillas** – Hay pastillas de lavavajillas en un recipiente de plástico bajo el fregadero, por favor pida más si se le acaban. Hay instrucciones sobre cómo utilizar el lavavajillas en el cajón inmediatamente debajo del fregadero.

**Libros** – Las novelas de la casa están ahí para que las disfrutéis. Si no habéis terminado una, no dudéis en llevársela, dejando en su lugar una que hayáis traído. Esto sólo se aplica a las novelas, por favor, no os llevéis ninguna guía local.

**Luz externa**– La casa tiene su propia luz externa y es el interruptor más cerca de la puerta. Si vais a salir y pensáis volver después del anochecer, podéis dejar encendido la luz sin ningún problema para alumbrar la entrada al volver. Los focos en la terraza alumbran la casa desde anochecer hasta alrededor de la una de la madrugada. Hay más luces alrededor con sensores de movimiento.

**Mosquiteras** – Estamos en el campo y lamentablemente hay moscas. El volumen de moscas se puede variar día a día. Durante los meses del verano hay mosquiteras en la puerta y las ventanas para vuestra comodidad. Si os deseáis que

las quitamos, por favor no dudéis en decirnos. Normalmente no hay mosquitos, pero las moscas que tienen una barriga blanca se pueden picar y molesta bastante.

**Posavasos y manteles** – Están para prevenir daño a las superficies de madera.

**Reciclando vidrio** – Hay un contenedor verde abajo donde sube el camino a Casa Liñeiras, al lado de la parada.

**Reciclando plástico, briks, latas etcétera** – Hay muchos contenedores amarillos en A Pontenova.

**Ropa de cama y toallas** – Si quedáis con nosotros por más de 7 noches y os gustaría que cambiemos la ropa de cama y toallas, preguntadnos y lo haremos sin ningún problema.

**Ruido** – Por favor, tened en cuenta que hay vecinos en la otra casa. Intentamos insonorizar las casas, pero es inevitable que suenen los ruidos fuertes por toda la casa grande.

**Tendedero** – Hay un tendedero detrás de la puerta en el baño del primer dormitorio.

**Terraza** – Intentamos mantenerla limpia y barrida, pero si pensáis que hace falta barrer, por favor informadnos y lo haremos.

**Toallas de playa** – Hay toallas de playa en la casa para vuestro uso. Rogamos que no llevéis las toallas del baño a la playa y que nos avisáis de que las habéis usado al final de su estancia para que podemos lavarlas.

**TV/DVD/Blu-Ray** – Por favor, preguntadnos si necesitáis ayuda para operar la televisión. Es un Smart TV y se puede usarlo para ver su propia televisión por suscripción. Hay varios DVDs en la casa y tenemos más DVD/BluRays (la mayoría en inglés, pero algunos en castellano) si os desea ver algo, os lo comentamos lo que tenemos.



**Seguridad** – Las casas y las terrazas están terminadas, pero hay muchas zonas sin acabar. Rogamos que no entráis en esas zonas, ni las estructuras en ruinas, ni el cabozo por vuestra seguridad. Al mismo tiempo pedimos que no subáis encima de paredes, vallas o arboles porque no nos hacemos responsables de las lesiones en caso de que cedan.

**Ventanas** – Hay contraventanas para la noche. Las ventanas pueden abrirse hacia dentro (girando la manilla 90 grados) o abrirse en inclinación (girando la manilla 180 grados). Por favor, no inclinéis las ventanas con las contraventanas abiertas.

## En la zona

Hay muchas actividades y sitios de interés, te dejamos aquí algunos para empezar.

**Playas** – recomendamos una visita a la Playa de las Catedrales (hay que [reservar entrada en el verano por internet](#) pero es gratuito), Barreiros, Praia dos Castros, Praia das Illas, Foz, Penarronda y Tapia de Casariego en Asturias pero hay muchas playas bonitas por la costa del norte. Tapia tiene una [piscina natural](#).

**Os fornos** – en el centro de A Pontenova, los cinco fornos son un recuerdo de la historia del pueblo. Las minas de Vilaoudriz (A Pontenova ahora) fueron las minas de hierro más grandes de Galicia hasta los 1930. Se puede visitarlos sin ningún coste y hay una vista buenísima del horno de Boulloso, que está al lado de la piscina.

**Alquiler de bicicletas/cuadriciclo** – de la Casa de Cultura en A Pontenova o Tirolina das minas (Oficina frente al edificio del ayuntamiento) o [Eo Activo](#)

**Pesca** – los permisos se compran en Abanca.

**Senderismo** – podemos sugerir rutas desde Casa Liñeiras y hay otros que están a pocos kilómetros de aquí en coche. Hay 7 rutas señaladas que promocionan el Concello da Pontenova. La más corta es de 35 minutos de recorrido y la más larga alrededor de 4 horas. Tenemos folletos de los paseos si desea uno, por favor pregunte.

**Kayak/canoas** – es posible ir de paseo en canoa o kayak. Hay actividades ofrecidas por [Tirolina das Minas](#) en A Pontenova y Eo Activo ubicado en San Tirso de Abres.

**Fiestas** – en el verano siempre hay una fiesta por ahí! Si os apetece ir, os damos los detalles.

**Piscina municipal** – [La piscina](#) abre cada día en julio y agosto desde las 13:00 hasta las 21:00 (en 2023 no es abierto los sábados por falta de socorrista). También hay una [piscina marina natural](#) en Tapia de Casariego.

Playa fluvial de "[O pozo da ola](#)" - está en la malla urbana de A Pontenova, con bancos y mesas y asadores. El agua es poco profunda, aunque con mucha más profundidad delante del edificio blanco.

Rutas en buggy o todo terreno - Lugo Aventura.

Trucha grande - Al cruzar el río en A Pontenova verá la trucha más grande del mundo a su izquierda. Fue fabricada en 2024 por los estudiantes del Instituto de A Pontenova que aprendían a soldar y pintada por un grafitero local, y es una gran oportunidad para hacer fotos.

La tirolina de minas y la mina Consuelo - una actividad nueva basado en la historia del pueblo. Se puede entrar en la mina Consuelo y luego un descenso en [tirolina](#) que sigue el trazado del antiguo tranvía aéreo que llevaba mineral desde la Mina Consuelo a la Mina Bouloso.

### Sitios de interés

Hay muchas actividades y sitios de interés, aquí hay algunas para empezar.

Esperamos que disfrutéis de la tranquilidad aquí en Liñeiras pero si os apetece salir, podemos sugerir algunos sitios. Estaríamos encantados hablaros sobre lo que hay que ver en cada sitio.

[Taramundi](#), [Mazonovo](#) and [Teixois](#) (14km) - Hay un castro pequeño, Museo de la Cuchillería, museos etnográficos Mazonovo y Teixois, bares y restaurantes y vistas panorámicas.

[Mondoñedo](#) (28km) - la catedral, fiestas, Tarta del Rey, tiendas artesanales.

[Foz](#) (37km) - playas, restaurantes, Espazo Caritel (arte y naturaleza con una gran variedad de plantas).

[Santa Eulalia de Oscos](#) (38km) – Uno de los tres municipios que forman Los Oscos. Se puede combinar con un viaje a Taramundi. Hay un par de restaurantes buenos y vistas maravillosas desde La Garganta (27km).

[Ribadeo](#) (38km) – Tiendas, supermercados grandes, el puerto, con muchos bares y restaurantes, Isla Pancha. Aquí está la estación de tren FEVE para viajar al este o al oeste de la costa. El paisaje es muy pintoresco, pero hay que comprobar bien el horario porque circulan muy pocos trenes cada día y quizás no haya tiempo volver en el mismo día.

[Rinlo](#) (43km) – caminatas por las cumbres de los acantilados, muy buenos restaurantes (el famoso arroz con bogavante en la Cofradía), bares, playas y un laberinto.

[Tapia de Casariego](#) (47km) – Un Puerto, faro, playa de surf, bares y restaurants.

[Lugo](#) (58km) – la ciudad con su muralla romana que conserva su perímetro, tiendas artesanales, bares y restaurantes y termas romanas.

[Castro de Coana](#) (67km) – un castro de la Edad de Hierro con museo.

[Viveiro](#) (73km) - Un sitio precioso para visitar. Una visita que podéis hacer si vais en esa dirección, es la fábrica de [Sargadelos](#) en Cervo. La entrada es gratuita y se puede observar como se hace la cerámica. Sólo abre por las mañanas.

[Luarca](#) (80km) – Un sitio pequeño con un puerto encantador con muchos bares y restaurants.

[A Coruña](#) (140km) – La Torre de Hercules, el Museo de Estrella Galicia, Port, el casco antiguo, centros comerciales, bares y restaurantes.

[Santiago de Compostela](#) (160km) – La catedral, Camino de Santiago, el casco antiguo, bares y restaurantes, parques y jardines, el Museo del Pueblo Galicia, peregrinos.

Oviedo (168km) – la ciudad favorita de Woody Allen en el mundo. Centro cultural, la catedral, tiendas, bares y restaurantes incluyendo la Calle Gascona con su fama de la sidra asturiana y tapas.